

Для того, чтобы согреть замёрзшие руки в холодную погоду, мы прижимаем их с усилием друг к другу, и проводим одной ладонью по поверхности другой несколько раз. Действие какой силы позволяет рукам согреться? Почему увеличивается эффективность нагревания при более сильном прижимании ладоней друг к другу?